

Documento Metodológico Canasta Básica Alimentaria

Área de Estadísticas
Continuas

Estadísticas Económicas

2004



Canasta Básica Alimentaria

La Canasta Básica Alimentaria (CBA) se concibe como el conjunto de alimentos, expresados en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de calorías de un hogar promedio. Sin embargo, debe quedar claro que representa un mínimo alimentario a partir del patrón de consumo de un grupo de hogares de referencia y no una dieta suficiente en todos los nutrientes. Por lo tanto, la CBA no es una dieta ideal y, en consecuencia, no debe ser utilizada como instrumento para la educación alimentaria nutricional, ni para establecer necesidades alimentarias de un individuo o de una población en particular.

LA CBA fue estructurada a partir del patrón de consumo que reflejó la encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares de 1987-1988, se contó con la colaboración de la Sección de Vigilancia Nutricional del Ministerio de Salud y la asistencia técnica de la CEPAL.

En la elaboración de la CBA fueron tomados en consideración solamente las necesidades de calorías y fue calculada por separado para la zona urbana y para la zona rural, debido a que la estructura de consumo calórico de los hogares muestra diferencias en los hábitos alimentarios según la zona, al igual que los requerimientos calóricos, dado que la composición de la población por edad y tipo de actividad es diferente.

Se puede puntualizar que en la confección de la CBA, fue necesario determinar:

- El requerimiento de calorías del individuo promedio.
- El grupo de hogares de referencia.
- El aporte calórico de cada alimento al total de calorías consumidas por el grupo de hogares de referencia.
- Los alimentos que conformarían la CBA y sus cantidades en gramos.
- El costo de la CBA.

Se consideró la estructura de la población por zona estimada en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos, desagregada por grupos de edad, sexo y actividad física.

La población de referencia quedó conformada por aquellas personas que residían en hogares que quedaron ubicados en los deciles de ingreso per cápita 2,3,4 zona urbana y 4,5,6 de la zona rural.

En el ámbito de Costa Rica la CBA está conformada por 44 alimentos para la zona urbana, 37 para la zona rural y 45 a escala nacional.

La CBA tiene importantes usos, tales como servir de parámetro de referencia para la planificación de la seguridad alimentaria y para la medición de la pobreza.

El documento que detalla esta metodología, puede consultarse en el centro de Información.